

ポテンシャルだより



ポテンシャルよりお知らせ

アジサイがきれいに色づき始める季節となりました。
あっという間に今年も半分が過ぎてしまいましたね。時間の過ぎる早さについて
いけない職員たちです(笑)。

今年の梅雨は気候の変化が目まぐるしいので、コロナ感染だけでなく、熱中症や
食中毒予防に気を引き締めて行ってきたいと思います。そのため、
学校休校日の利用の際、水分を多めに持たせたり、帽子とタオルの準備
また、弁当持参の時は必ず保冷剤を入れるなどして、対策にご協力をお願い致します。



お楽しみレク



今回の活動は、お楽しみレクとして「サイコロトーク」をしました。サイコロを振って、出た目のお話をみんなに話してもらったんです。これは①自分のことを話す（発表練習）②相手の話を聞くことを目的としました。

普段よく顔を合わせている仲間でも、その人の事は分からないものです。その子の好きなものや趣味、得意科目などを改めて知ることができました。また、発表が苦手な子も勇気を出して、話をすることができました☆

午後は、5月の目標立てと先月の振り返りを行いました。目標立てと振り返りは月の初めに必ず行っているものです。自分のことを振り返り次に活かす。そして定着することが目的です。子供たちも自分の行い、行動を冷静になつて思い出し、職員と一緒に「次はどうするか、何を頑張つていくべきか」を考えます。これらは何回も繰り返していき、その子に合った支援を心がけていきます。できた子はDVD鑑賞（ハウルの動く城）をしていました。

おやつレク（柏餅）



今回のおやつレクは「柏餅」を作りました。①調理道具を正しく使う②調理の仕方を学ぶ③協力して作業をすることが目的です。

ホワイトボードに書かれた材料と作り方を見ながら、グループごとに作ってもらいました。材料を計量するところからスタートです。その時の表情は真剣そのもの（笑）。少しのオーバートも許しませんでした（笑）。電子レンジを使つて熱々の上新粉を突いて捏ねて広げます。その中に餡子を包み込み最後はお店の葉っぱを付けたら出来上がりです。その出来上がりはお店と同じでよい！職員の分も作ってくれ、子供もいただきます。幸せっぱいな職員たちでした♡みんな美味しくいただきました。

昼食レク（ガパオライス）



今日は、子供達からのリクエストで「ガパオライス」を作りました。①調理器具の正しい扱い方を学ぶ②調理に協力して作業することを目的としました。

ガパオライスは玉ねぎのみじん切りから始めました。が、やはり強敵です（笑）。どの子も「目が痛い」と訴えながらも頑張つて切っていました。そのため、「普段はお母さんも痛いのを我慢してご飯を作ってくれてるのだからね。」と全体に声掛けすると「お母さん、すごい☆」と言った声が上がつていましたよ！後は彩を考えてパプリカとひき肉と一緒に炒めました。

仕上げに目玉焼きを一つずつ焼いて、炊き立てのご飯の上にガパオのルーと目玉焼きを乗せて完成です☆鍋にたくさん作つたはずが、綺麗になくなるほど大成功でした。

竜洋海洋公園



今回は久しぶりに車に乗つてお出かけでした☆場所は磐田市の竜洋海洋公園へ行つて来ました。①公共の場での過ごし方②譲り合つて道具を使うことを目的としました。

公園に到着してまず驚いたのは、高学年の子でも遊べるアスレチックの遊具がなくなつていた事です（汗）。「そんなに来ないなかつたんだ・」と思うほど衝撃的でした。既存の遊具は低学年向けでしたので、「どうしよう」と考え、みんなが鬼ごつこをしたり、大きな滑り台で楽しんだり、グラウンドへ行つてサツカーをしたりと、各々体を動かして、最高の笑顔を見せてくれていました。

パーソナルスペース・SST



療育活動として、パーソナルスペースについて話をしました。①人に嫌がられない距離を知ろう ②自分と他人は違うことを知ろうを目的としました。

パーソナルスペースは「相手との距離は腕一本分」と言われる方がいますが、実際にどの距離まで人が近づいても平気なのかを知るために、寄つても平気な子とかなり離れないと嫌な子など様々でした。そのため「自分は平気と思つていても、相手にとつては近すぎる」と感じてしまう「事を知りましても、また、自分のパーソナルスペースをどうにしますか」という質問から、盗撮など性犯罪は様々なように伝えた。詳しくはポテンシャル上島の時間を一週間に一度設けていきます。詳しくはまた、SSTの時間を一週間に一度設けていきます。詳しくはポテンシャル上島の時間を一週間に一度設けていきます。詳しくは

写生大会・色塗り (フラワーパーク)



今日は待ちに待ったフラワーパークです。何とかお天気に恵まれました。①集団行動をする(勝手な行動をしない) ②時間を意識して行動することが目的です。③公共の場でのマナーを身につける ④話し合いをすることが目的です。

1日は写生大会です。バラ園へ行つたグループ、菖蒲園へ行つたグループと様々でした。子供たちは自分なりに紫の菖蒲がとっても綺麗でした。描写しては自分が気に入ったポイントに着くと、綺麗に描きました。2日目はその描写したものに、絵の具や色鉛筆、力影をつけたり輪郭をはっきりさせたりして、色とりどりの花を咲かせていましたよ。*

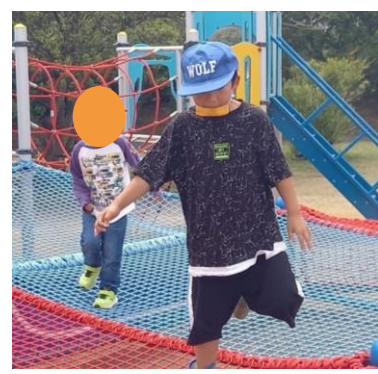
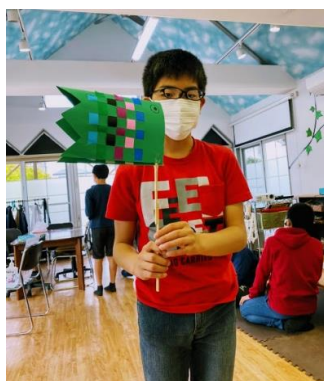
野菜の苗植え



お楽しみレク・おやつレク



こいのぼり作り・竜洋海洋公園



パーソナルスペース・SST





男女の違い(身体)について

目的 二次性徴での男女の身体の違いについて知ろう

前回、二次性徴で起こる「男女の気持ちの違い」を伝えました。

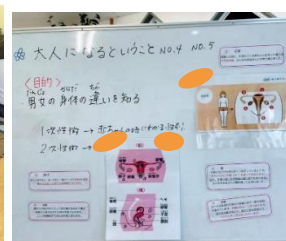
女の子は相手に気持ち（ロマンチック、優しさを求める、一緒に居たいなど）を優先させることが多いのに対し、男の子は相手を性の対象（キスしたい・触れたい）で見てしまう傾向があることを伝え、無理やりキスしようとするのは犯罪行為であると話しました。

今回は、子供から大人へ変わる年頃の男の子の体の変化と女の子の体の変化について話をしました。

二次性徴の特徴	
男の子	女の子
① 睾丸が大きくなる ② ペニスが長く大きくなる ③ 陰毛が生える ④ 精通 ⑤ 声変わり ⑥ わき毛・ひげ ⑦ 肩幅が広がる ⑧ 筋肉の発達 ⑨ 顔面の変化 ⑩ 体臭の発生	① 乳房の発達 ② 性器の発達 ③ 陰毛が生える・初潮が来る ④ わき毛が生える ⑤ 皮下脂肪が増える ⑥ 骨盤が発達し、お尻が丸みを帯びる ⑦ ウエストがくびれる ⑧ 声変わり（男子ほどはっきりしない） ⑨ 顔面の変化 ⑩ 体臭の発生

また、子供たちが自分の体の変化に戸惑うことについて、それは病気ではないこと自分の子孫を残すための人間の神秘について話をしました。

そして、私たち大人がなぜ興味本位で性行為をしてはいけないのかを真剣に伝えている理由も話をしました。
 いつまでも可愛い我が子です。しかし精通や初潮を迎えたということは我が子がいつ親になってもおかしくない事実ととらえなければいけません。
 私たちは子供たちに「命について」これからも伝えていきます。



フラワーパーク(写生・色塗り)



沢山の思い出



7月

2021年



行事予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 プール開き 水泳道具
4	5	6	7	8	9	10 浜松科学館 弁当持参
11	12	13	14	15	16	17 避難訓練 性教育
18	19	20	21	22 冷やし中華 材料費300円 ～	23 プール 性教育 水泳道具	24 プール/DVD 水泳道具
25 交通安全教室 別紙参照	26	27	28	29 外食レク (こなこな) 1000円	30 プール/DVD 水泳道具	31 お仕事ディ 誕生会 200円



一緒に子供を守るちょっとした情報



《ペアトレ》 社会の中で生きていくことを目指す☆

お子様と話しをするとき、つい他人と比較してしまったり感情的になってしまいませんか？

私も母親なので子育て期間中のことを振り返ると、正直上記のような対応になっていたと思います。
子供たちの自尊心を高めるための「伝え方」をお伝えしますね😊

- ①絵や写真を使った説明（視覚的に伝える） ②曖昧な表現ではなく、具体的な表現
- ③褒めて伸ばす ④子供の得意分野を見つけてできることを増やす ⑤気持ちは言葉にして伝える
- ⑥否定せず、共感や同情を心がける ⑦予定を先に伝えておく ⑧ルールを予め予習させておく
- ⑨ペアレント・トレーニングや療育相談を家族が受ける ⑩諦めずにじっくり続ける

少し関わり方を変えるだけで、親子の気持ちが通いやすくなりますよ。

