

ポテンシャルだより



ポテンシャルよりお知らせ

寒さの中にも、少しずつ春の暖かい日差しが感じられるようになったこの頃。卒業や進級する日が近づいて来ました。今年度のポテンシャル卒業生は3人。長く一緒に過ごした、たくさんの思い出がよみがえってきます。いつでもポテンシャルはここにあります。卒業しても職員、仲間はここにいます。会いたくなったり自信がなくなりそうなときは、いつでも来てください。私たちはずっと君たちの味方です☆卒業おめでとうございます！



昼食レク（恵方巻）



先日は節分でしたので、今回の昼食レクは「恵方巻」を作りました。①道具を正しく使う②調理の仕方を学ぶ③協力して作業を行うことを目的としました。

具材はキュウリ、玉子、アボカド、カニカマ、ツナマヨです。切る作業や焼く作業などたくさんさんの工程がありました。子供たちは自分の任された仕事を責任もって行っていました。

それが終わると難関の巻き簾を使う工程です。初めてやる子も多く、職員の見本を集中して見ていました。が、ご飯や具が多すぎて爆発してしまう子や巻けない子が多発していました（笑）。

しかしどの子もあきらめずに取り組んだため、綺麗な恵方巻が出来上がりましたよ。そして喋らず食べていました。が「美味しいね」と話してしまい、「あー、しゃべっちゃった」なんて楽しそうでした。

ポートボール大会



今日は細江総合体育館へ行き、ポートボール大会をしました。①楽しく活動をする②ルールを守る③ケガに気を付けることを目的としました。

ポートボールをするのが初めてな子もいたので、先にルール説明をしました。とても真剣に聞いていましたよ！そしていざ対戦すると、なかなか声が出せなかつたり自分からボールを取りにいけない子がいましたが、徐々に「ヘイ！ヘイ！」と言えるようになりました。

しかしなかなか点が入らずいついてしまう子もいました。が、ちゃんと気持ちを切り替えて試合に挑む姿も見られましたよ。「またやりたい」という声も多かったので、近いうちに再挑戦したいと思います。

おやつレク（ガトーショコラ）



今日は、午前中に性教育をして午後からおやつレクでガトーショコラを作りました。性教育は次のページでお伝えします。

ガトーショコラは①調理器具の扱い方を学ぶ②協力して作業をすることを目的としました。作業は2グループに分けて行いました。

まずリーダーを決めて、次に作る工程を把握してもらいました。どちらのグループもリーダーを中心に作業することができて、順番を守ったりみんなのペースを考えて作業することができました。今回は炊飯器とホットケーキミックスを使用したので失敗することなく出来上がりました。仕上げに砂糖糖を振りかけると、とても上品なケーキに仕上がりましたよ！

お仕事デイ・誕生会



今日はお仕事デイと2月の誕生会をしました。お仕事デイは①報告・連絡・相談2決められた時間集中して行う③責任を持つて行うことを目的としました。

誕生会では、主役の子が前に出て1年の抱負を発表してくれました。それが終わると次にYES・NOゲームをしました。職員が問題を頭に思い浮かべると、次に子供たちは「はいかいいえ」で答えられる質問を職員にして、お題を当ててもらいました。みんな結構カンが鋭くて（笑）。顔を描いてあるんじゃないかと思うくらい、答えを当てていました（笑）。そしてお待ちかねのBINGO！今回も大変盛り上がって「リベンジだ」なんて声も聞こえていましたよ。

大人になるということNO.1



自己肯定感とプライベートゾーンについて

目的

- ・正しい性教育の知識
- ・自分を大切にする
- ・相手を大切にする

NO.1はまず、自己肯定感とは何かを話しました。

自己肯定感



全ての人が、世界にたった一人しか存在しない大切な存在です。

「**自分の事が大切**」「**自分の事が大好き**」と
自分自身を愛する心、自分は誰かから必要と
されていると思える心

そのため、自分のこと(良いところも悪いところも)を丸ごと受け止めてあげよう、
自分のことを好きになって傷つけないように大切にしよう。と伝えました。

次にプライベートゾーンについて話をしました。

・プライベートゾーンとは、人に見せたり触らせたりしない場所です！

胸、性器、口はみんなにとって、とても大切な場所です。

男の子は女の子の体に興味を持ち、女の子も男の子の体に興味を
持っている事でしょう。

自分が大切なら、自分の体が大切なことから、プライベートゾーンは
気軽に人に見せたり触らせては絶対にいけません。

ただし、体調不良でお医者さんに受診したときやお母さんになら
そのことをキチンと伝えましょう。

自己肯定感・プライベートゾーンを大切にすることは

- ・低年齢層の妊娠、中絶の抑止
- ・性犯罪の被害者や加害者にならない

ことに繋がることを伝えました。

初めての性教育でしたが、40分間どの子も真剣に集中して参加することができました。

回を重ねるごとに重い話になりますが、大切だからキチンと伝えたいと思います。



※全員の子供たちが参加できるように月2～3回行っています。

3月は NO.2(相手を大切に思う、異性と付き合う、恋愛依存症について)行います。

恵方巻・ポートボール大会



電車でGO！



新津町のフィールと西ヶ崎の遠鉄ストアに分かれて
買い物をしました。
行き先や電車の時刻などグループに分かれてパソコンで
調べました。



いろいろな思い出



ポテンシャルオリジナル性教育かるた子供たちと職員で作りました。



4月

2021年



行事予定

日	月	火	水	木	金	土
				1 科学実験 ※ ¥200～	2 おやつレク (三色団子) ※ ¥200～	3 ・昼食レク (オムライス) ※ ¥300～ ・性教育
4	5 新年度の 目標立て	6 公園で ドッチボール	7	8	9	10 浜松市動物園
11	12	13	14	15	16	17 ・知育菓子 ※ ¥200 ・性教育
18	19	20	21	22	23	24 お仕事ディ・ 誕生会 ※ ¥200～
25	26	27	28	29 昭和の遊びを 楽しもう	30	



一緒に子供を守るちょっとした情報



・虐待が子供にもたらすもの

- ① 「自己肯定感の破壊」 → 自己肯定感や自己効力感など損なうため『生きづらさ』を抱えてしまう。
- ② 家庭や基本的な人間関係のイメージができなくなる、信頼関係が築けない（愛着障害）
- ③ 脳の萎縮（脳に傷）など生物学的ダメージと機能的損傷
（学習意欲の低下、非行、うつ病等の原因になります）

※性教育で「自己肯定感」を高めるように子供たちに伝えています。しかし、幼いころの愛着が不十分なため、自分は愛されていないと感じる子ども実際にいます。子供の心の発達と脳の成長は深くつながっているのですね。

