令和２年12月号　NO.47

ポテンシャルだより

ポテンシャルよりお知らせ

早いもので、今年も最後の月になりましたね。コロナで始まりコロナで終わった２０２０年

・お便りの最後に、子供を守る情報を掲載することにしました。ご覧ください！
・クリスマス会の要綱を近いうちにお配りします。コロナ対策で例年のクリスマス会と少し異なりますので、内容を確認してご出席ください。
・１２/29～1/3までお休みとなります。
本年はポテンシャル活動にご協力いただき、誠にありがとうございました。
来年も何卒よろしくお願い致します。良いお年をお迎えください。職員一同

パンケーキとDVD鑑賞

今回のおやつレクはパンケーキを作りました。・調理器具の正しい使い方を知る・調理に慣れる・協力して作業することを目的としました。

調理の際、3つのグループに分かれて全員が参加できるようにしました。パンケーキの生地はダマが残らず、でも混ぜすぎないように気を付けました。みんないっぱい混ぜたかったでしょうが、「おいしいパンケーキを食べるため」に我慢しました（笑）生地ができれば焼くだけです。ホットプレートとフライパンを使って焼いていきました。まん丸に生地を広げた子もいれば扇形になったり、ラグビーボール型になったりと様々な形になりました。しかし、自分の大切なパンケーキです。焦げないように注意しながら焼きました。

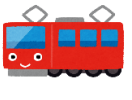
焼き上げたらトッピングです。生クリームやチョコレート、フルーツを乗せたら完成です☆みんな大満足な出来上がりでした。午後は「Mr・インクレディブル」を観ました。興味のある子ない子様々でしたが、静かに鑑賞することができました

昼食レク（豚汁とおにぎり）

今回の昼食レクは、豚汁とおにぎりを作りました。・調理器具を正しく使う・調理に慣れる・協力して作業をすることを目的としました。

豚汁の材料は大根、人参、ゴボウ、豚肉、豆腐、油揚げ等使いました。かなり調理に慣れてきましたので、包丁使いも上手です。今回は、今までお米をといだことも炊いたこともないKが君がチャレンジしてくれました。職員の説明をキチンと聞き、水加減も慎重すぎるほど慎重に計り・・・ドキドキしながら炊飯器を開けると、ピカピカに光った白米ができていて、感動しました。なんでもチャレンジですね☆おにぎりも岩石のように固く握られたものもありましたが（汗）豚汁、おにぎり共美味しく出来上がりました。

電車でGo！



今日は電車でGO！と題し、ペアに分かれて行き先の行き方や時刻表、どこで乗ってどこで降りるかをパソコンで予め調べておき、午後はその計画に沿っておやつを買いに行きました。・時間や行き方を自分で調べる・時間を意識して行動する・協力することを目的としました。まず午前中は5つのペアに分かれたので、それぞれに行き先と出発時間を伝えます。有玉の西友か助信のマックスバリュに自分たちはどちらへ行けばいいか把握し、それぞれ調べ始めました。

どうやって調べて良いか分からない子や、何から調べたらよいか分からない子もいましたが、そこはチームワーク☆得意不得意は誰にでもあります。協力して調べていました。午後になりいざ出発です。分からない子は職員に上手に相談して調べていました。今回はあくまでも職員は空気になり、ただの見守りに徹しました。子供たちの力だけで成功してほしかったのです。５００円のお買い物だけでなく、自分で調べて行けた！という成功体験を作りたく、このような計画をしました。そしてどのペアの大成功！みんな笑顔で買ってきたおやつを頂いていました。

レクリエーション大会（サッカー大会）

この日はとても暖かい一日☀そんな日にぴったり！都田総合公園でレクリエーション大会（サッカー大会）をしました。・チームで協力をする・折り合いをつける・体を動かし楽しく活動をすることを目的としました。最初は点数が入らないと「もうダメだ・・・」と恒例の弱音を吐いていましたが、チーム内で「頑張ろう」「ドンマイ」とポジティブな声掛けが始まると、俄然やる気を出して和気あいあいと試合をすることができました。また、自分のチームだけではなく、他のチームがシュートを決めるとみんなで喜んでいる姿も見られました。「素晴らしいな」と思って☆なんだか職員も嬉しかったです。そこでもサッカーをしていまして昼食を取り、午後は自由時間にしましたけどね（笑）トラブルやケガもなく、笑顔いっぱいなサッカー大会を行うことができました。

パン屋と公園

久しぶり外食レクでパン屋さんに行ってきました。・予算内で自分が食べたい物と食べれる量を考えながら買い物をする・お店の人とのやり取りをする練習・公共の場でのマナーやエチケットを守る練習・みんなと楽しく遊ぶためにはどうするか考える練習を目的としました。今回も１，０００円持参です。コロナ対策で４グループに分かれて車で出発しました。目指すは「サラブレット」です（笑）

店は入場規制がはられていたり、店内も一列状態💦なかなかゆっくり品物を見ることはできませんでした。そんな中でも緊張せず、丁寧に電卓を使って買いすぎないように計算していたＲさん。頑張りましたね。そしてどの子もお金の計算の練習の成果を発揮して、予算オーバーせず買い物ができました。

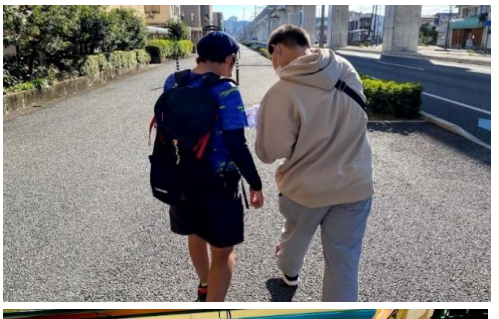
そのまま近くの親水公園へ行き、みんなで昼食タイム。とてもお天気が良かったので、外でのランチはとても美味しかったです。みんなの表情も最高でしたので、今回の表紙を飾ってもらいました（笑）

お仕事ディ＆誕生会

お仕事ディは・報告、連絡、相談の練習・決められた時間集中して行う・責任もって行う事を目的としました。始める前にみんなで「どうしてお仕事ディをやるのか」の目的を確認しました。みんな積極的に答えていました。将来働くときに必要なことを学ぶためにやっているということを再確認することができました。誕生会では１年の抱負を言ってもらった後、「ロンドン橋」をみんなでしましたが、和気あいあいと楽しく活動ができました。残念そうでしたが、橋が落ちてしまうと「あー」と残念そうでした。ビンゴ大会は毎回のごとく大盛り上がりです。景品を狙って真剣に数字を考えていました。毎回景品がもらえる子もいればもらえない子もいます。次こそは！と、みんな張り切っていましたよ。楽しい誕生会を過ごすことができました。

パン屋

電車でＧＯ！
サッカー大会



昼食レク（豚汁とおにぎり）　　パンケーキ

たくさんの思い出

1月
2021年

行　事　予　定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
冬休み　12/29～1/3　まで						
3	4 新年の目標決め	5 DIY （正月のおもちゃ作り）	6	7	8	9 初詣 （八幡宮）
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23 餅つき大会
24/31	25	26	27	28	29	30 お仕事ディ＆誕生会

緒に子供を守るちょっとした情報

「虐待について　NO.1」

保護者の方もどこかで聞いたことがあると思いますが、虐待には

１、身体的虐待→児童の身体に外傷が生じ、または生じる恐れのある暴行を加える事

2、性的虐待→虐待の中で最も潜在性が高く、発見されにくい虐待

（性行為を見せる、触る・触らせる、口腔性交・ビデオや写真の被写体にするなと

３、ネグレクト→無視、怠ること、養育者が食事や衣類の世話を怠り、放置する事

４、心理的虐待→大声や脅しで恐怖を与える、無視や拒否的な態度をとる

兄弟との差別や自尊心を傷つける。DVを目撃する　など

があります。知らず知らずのうちやカッとしてしまったときなど、出やすくなります。

あと、一人で決して悩まないでください。いつでも私たちにお話してくださいね！