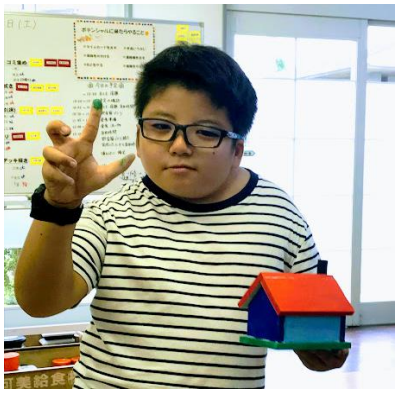
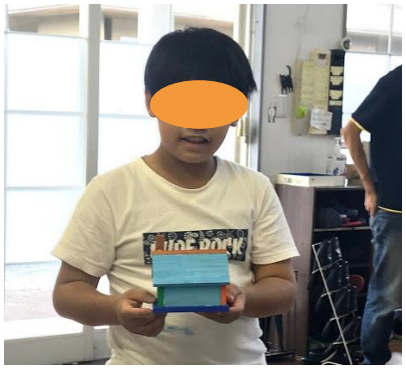
令和２年11月号　NO.46

ポテンシャルだより





日中のポカポカとしたお日様がより温かく感じられるほど、朝晩の冷え込みに晩秋の気配が深まる頃となりました。紅葉の時期となりましたが、今年はルンルンとした気分で紅葉狩りにもいけませんね（泣）。早くマスクを外して子供たちとお出かけをしたいです。
引き続き、コロナ対策・風邪予防を徹底して行きたいと思います。
今月も元気いっぱい頑張って行きましょう！

日の療育活動はfacebookにて毎日お知らせしています。「放課後等ディサービスポテンシャル上島」でチェッ

ＤＩＹで貯金箱を作ろう

今日はＤＩＹで貯金箱を作りました。お家の形をした木の貯金箱です。午前中は色塗り作業、午後から組み立て作業をしました。（可愛い作品ができましたので、今月号の表紙を飾ってもらいました（笑））

午前中の色塗りは、主にポスカを使いました。「どんな色が良いかなあ」「〇〇君は何色にした？」など楽しそうな声がしていました。同色で塗りつぶすだけでなく、その上から様々なデザインを書いている子もいましたよ！

午後の組み立て作業は、屋根や壁の向きに気を付けながら、慎重にボンドを塗って張り付けていきました。どうやるのか分からない子もいましたが、職員や友達に聞きながら、上手に作っていました。

これからも活動の中に「物作り」を取りれて行き、自分で考える練習や指先を使う練習を兼ねて、健やかな心を育んでいきたいと思います。

昼食レク（和定食）

今回の昼食レクは「和定食」と言うことで、ご飯・味噌汁・サバの塩焼き・肉じゃがを作りました。・調理器具を正しく使う・調理に慣れる・協力して作業をすることを目的としました。

全員が調理に参加できるように、３つのグループに分かれました。毎回思うのですが、コロナで外出する回数が減った分、調理をする活動が増えましたが、そのたびに包丁の使い方が上手になったり、段取り良く調理ができたりと、本当にすごい成長を見せてくれるなと感心しています。今回の肉じゃがの味付けはもちろん子供たちが行いました。ジャガイモの皮むきも包丁で挑戦しています。私たち大人が手を出すのは簡単だけど、子供たちを信じて見守ることも大切だと改めて思いました。美味しく出来上がりましたよ！

おやつレク（かぼちゃケーキ）

今日はとても良い天気で、爽やかな秋晴れ☀そのため、午前中は久しぶりに親水公園へ行って体を動かしてきました。野球やサッカー、鬼ごっこ等様々な遊びをして、大変ご満悦でしたよ（笑）。おやつレクの買い物は職員とＳ君の２人で行いました。Ｓくんに全てを託し、職員は空気となって同行しました。このことを出発前に話すと「ええええッ」「重大な任務じゃないですか」と言っていましたが（笑）。そこは高校３年生の男子！キチンと予算内に抑え、オーバーなく買い物ができました。

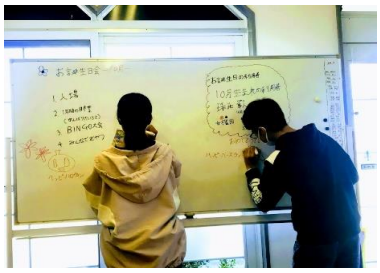
午後からは、今が旬のかぼちゃでケーキを作りました。ホワイトボードに作業手順を書くと、どの子も作り方を確認し、協力して作っていました。かぼちゃを切るときは少々苦戦していましたが、コツを教えるとその通りに包丁を使う事が出来ました。材料を量り大好きな混ぜる工程を済ませ、炊飯器で焼きました。１回では焼ききれず、２～３回焼きました。生クリームをトッピングして出来上がりです。きれいに焼きあがりました☻

お仕事＆誕生会

今日はお仕事と一〇月の誕生会をしました。お仕事は・報告、連絡、相談の練習・決められた時間集中することを目的としました。今回は、ポテンシャルでお仕事の子と誕生会の買い出しの子に分かれました。買い出し班は、予算内でみんなが好きそうなお菓子を悩みに悩んで購入してもらいました。午後からの誕生会は２人の主役がみんなからお祝いしてもらったり、恒例のビンゴ大会で大盛り上がりでした。一年の抱負を発表してもらったり、その後は軽食しながらの雑談会（笑）。たくさんの笑顔が見られました☆お誕生日おめでとう！

DIY＆昼食レク

おやつレク＆お仕事・誕生会



たくさんの思い出

無人島SOS

HAPPY BIRTHDAY

12月

2020

行　事　予　定

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5 外食レク ※￥1,000・おにぎり・マスク　（おでん屋）	6
7	8	9	10	11	12 リース作り ※￥625	13
14	15	16	17	18	19 シンフォニー 合同クリスマス会 ※弁当持参	20
21	22	23	24	25 クリスマスカード作り	26 ポテンシャルクリスマス会 ※別紙参照	27
28 大掃除・誕生会※￥200	29	30	31	1	2	3

冬休み　12/29～1/3　まで

ポテンシャルよりお知らせ

・コロナ感染の再流行が報道され、浜松でもかなりの感染者が出ています。
毎日の検温を欠かさず行い、利用日には連絡帳への記載を忘れずにお願い致します。
又、本人やご家族に体調が悪い人がいましたら、ポテンシャルまでご連絡をお願い致します。
・感染に伴い、マスクの装着をお願い致します。