



ポテンシャルだより



朝、晩とめっきり寒くなり、日中との温度差が激しくなりましたね。
紅葉やキノコが好む陽気となり、徐々に秋も深まっていくなだろうなと感じています。
しかし、私たち人間にとって温度差がありすぎるのは困りものですね。
コロナ、インフルエンザ、風邪予防のために引き続き手洗い・うがい・消毒を徹底してい
と思います。
ご家庭でも何卒声掛けをよろしくお願い致します。



1の療育活動はfacebookにて毎日お知らせしています。「放課後等ディサービスポテンシャル上島」でチェック！

おやつレクとDVD

今日は午前中におやつレクでポップコーンとゼリーを作り、午後はDVD鑑賞をしました。おやつレクでは、協力して作業を進める・自分の役割に責任を持つてこなす事を目的としました。午後のDVDは「海猿」を観ました。どの子も真剣に観ることができました。



ポップコーン作りは、自分の分を責任もって作り、爆ぜるときに驚いて怖がつてしまったり、職員がそばについて一緒にフライパンを持つと、「ホット」と安心したように再度挑戦していました。ゼリー作りは、最初のグループには職員が作り方を教えましたが、次のグループには前のグループの子が教えるようにしました。分かり易く一生懸命説明していましたよ。

秋の運動会



今日は秋の運動会を開催しました。・チームワークを学ぶこと・思い切り体を動かすこと・チームワークを今回は①しつぽ取り②おやつ取り競争③リレーの3種目を行いました。どの競技もチームで話し合いをして、どうすればしつぽをたくさん取れるかや、リレーの走者順をどうするかなどたくさん意見を出し合いました。走者順は特に折り合いがつかず、話し合いは平行線のまま・・・。そのため「自分勝手な行動や発言ばかりして、転換することができず、時間ばかりかかっています」と、徐々に方向転換することができず、揉めることもありましたが、順番を決めることができました。たくさん揉めることが学べた運動会となりました。

おやつレク（おはぎ）



今日のおやつレクはおはぎを作りました。・調理道具を正しく使う・調理に慣れる・協力して作業をする・もち米を搗くのが楽しくなっていました。・汗・・・。なんとあんこ餅になつてしまいました。今年は何としても成功させたく、名付けて「リベンジおはぎ」の挑戦でした（笑）

今回もみんながキッチンと調理ができるように、グループ別になりました。・昨年の失敗を糧に、今回は楽しくなりすぎないよう、慎重にもち米を搗きました。搗き終わると小さく丸めておき、サラランツプの上にあげれば出来上がりです。その上にもち米を置き優しく包んであげれば出来上がりです。きな粉も用意したので、きな粉もまぶせば出来上がりです。今回初めて作った子も多かったのですが、今年みんな納得の大きなおはぎが出来上がりました☆

敬老会



本日はシンフォニーの敬老会に参加させていただきました。・ご年配の方との接し方・敬老会では、おじいさんやおばあさんと同じグループになり、宝探しをしました。子供たちとおじいさんたちと一緒にフロア内を隠された宝の箱を隅々まで探し出し、中に入っている紙をつなげて単語を作りしました。（けいろうかいと書かれています）・全員正解していただき、交流することができました。卓球したりカラオケをしたりと楽しく交流することができました。

外食体験（パン屋）



今回の外食体験は、ポテンシャルのイベント人気Nの「1のパン屋さん」へ行ってきました。公共の場の言動・予算内で食べたい物を選ぶ・食いたい物と食量とを量で考える事を目的としました。今回も全員まめて行くのではなく、少人数でグループに分かれて出しました。

今回も千円持参で出発です。たくさんパンがあつた、どの子もニコニコ笑顔☆。しかし、たくさん買つて予算オーバーしてしまってますよね（汗）。それに毎週金の練習をしていますので、概算しながら慎重にトにらせている子も大勢いました。こういうところ実践ができるのは、子供たちにとっても大きな経験で、どの子もオーバーすることなく、買い物をしていましたよ！すばらしい☆

お仕事デイ&誕生会



今日は午前中にお仕事デイ、午後は9月生まれの生会をしました。が、ポテンシャルは9月生まれの子がいなかったため、お楽しみ会（ビンゴ大会）にしました。

お仕事デイでは・報告、連絡、相談の練習・決めた時間集中して行う事を目的としました。お仕めた時間はたくさん草が生えてしまったため、職員の子供たちで協力して、駐車場の周りから道路脇のり口や壁に沿った辺りなど頑張っていました。協力の大会は相変わらずの大盛況（笑）。やはりどの子もビンゴは大好きですね！おやつ30円券をツトしていただきましたよ（笑）。

おやつレク

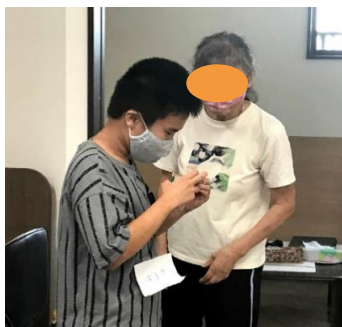


運動会





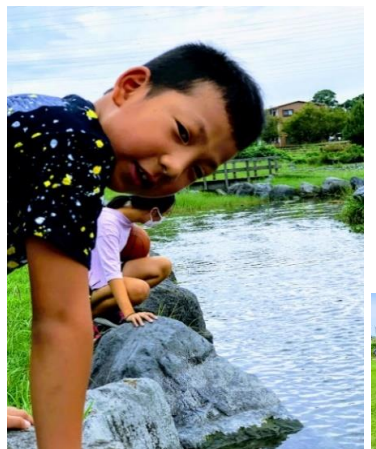
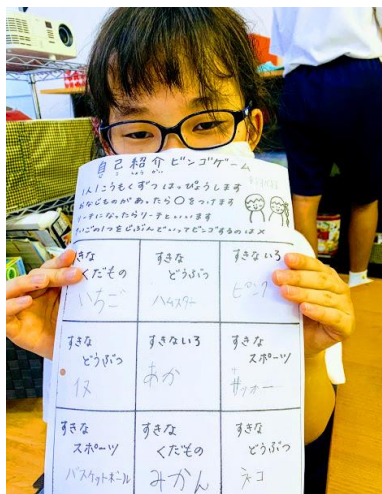
敬老会



パン屋・お仕事ディ



たくさんの思い出



11月

2020

行事予定



月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3 パンケーキ& DVD鑑賞 ※¥200	4	5	6	7 昼食レク (豚汁とおにぎ り) ※¥300 ~	8
9 職員研修のためお休み	10	11	12	13	14 電車でGO! ※¥500・エコ バック・ナイスパ ス	15
16	17	18	19	20	21 レクリエー ション大会 (サッカー大会) ※弁当・水筒・タ オル	22
23/30 23日 パン屋と公園 ※¥1000・水筒・ タオル等	24	25	26	27	28 お仕事ディ& 誕生会 ※¥200・水筒・タ オル・帽子	29

ポテンシャルよりお知らせ

- ・肌寒くなってきましたので、体温調節できるように工夫した服装をお願いします。上着を持参する場合は、必ず名前を記入して下さい。
 - ・来所前に必ず検温して、連絡帳に記載してください。
 - また、体調が悪い場合は早めにご連絡下さるようお願いいたします。
 - ・11月9日は職員研修のため、事業所がお休みです。
- お間違いないようにお願いします！

