令和２年8月号　NO.43

ポテンシャルだより

『アッ』という間に夏休みです（笑）
今年はコロナの影響でいつもと時間の流れが違うので、「いつの間に8月？」といった感覚ですね。それなのに、年齢は重ねていくこの悲しさ（笑）
暑さも日々厳しくなり、私たちが子供の頃と比べると格段に暑くなっています。
そのため、熱中症には注意していますが、おうちでも正しい生活リズム（食事や睡眠・休憩）が取れるように、声掛けなどご協力をお願い致します。

日の療育活動はfacebookにて毎日お知らせしています。「放課後等ディサービスポテンシャル上島」でチェック

昼食レク（キーマカレー）

今日は本来プール開きの予定でしたが、あいにくの雨のため「キーマカレー」を作ることにしました。・道具を正しく使う・調理の仕方を学ぶ・協力して作業をすることを目的としました。

材料をみじん切りにする所から始めました。炒めて、調味料を入れていくと「ふわっ」といい香りが・・・。大量に作りましたが、みんなペロッと平らげてしまいました。

午後からスライムをつくりました。・作り方を見ながら作業を進める・分からないところは質問することを目的としました。初めに職員がお手本を見せたり、ホワイトボードに手順を書いたりと、分かり易く説明しました。キチンと聞いている子はすぐ作れましたが、聞いていなかった子は我流になり失敗してしまいました。「もう一度きちんと説明を聞こう」と促し、再度挑戦すると見事成功していましたよ☆

昼食レク（牛丼・ポテトサラダ）

今日の昼食は牛丼とポテトサラダを作りました。・調理器具を正しく使う・調理の仕方を学ぶ・協力して作業をすることを目的としました。

ポテトサラダのジャガイモを剥くときに、いつもピーラーを使っていた子が「包丁で剥けるようになりたい！」と言って挑戦したり、牛丼では調味料の分量を量りながら鍋に入れたりと、協力して活動することができました。その甲斐あって、美味しいポテサラと牛丼ができ、これもあっという間になくなってしまいました（笑）

消防教室

今日は、消防の方にお越しいただき、防災教室を行いました。消防車が来ると、みんなのテンションもMAX状態。少しソワソワしてしまう子もいましたが、最初に火災についてのDVD鑑賞をしました。内容は、「どのようなところから発火するのか」「火事が起こらないためにどうするのか」など、自分たちが気を付ける事を学びました。みんなとても真剣に観ていました。

その後は煙体験をしました。「雨の場合はできない」といっていましたが、天候にも恵まれ、体験することができました。少し怖がる子もいましたが、慌てることもなく、低い姿勢で煙の中を歩くことができました。最後に質問の時間を設けていただき、それぞれ事前に考えた質問をしました。貴重な体験をさせていただき、真剣に学ぶことができました。

プール開き

やっとプール開きができました！本来なら7月初めに行っていましたが、長雨で先延ばしになっていました。そのため、午前中にはプールの準備をしました。

とても暑い日になりましたが、どの子もプールは入りたい心で頑張ってくれました。「やっと入れる～」のセリフは心がこもっていましたね（笑）。それとは裏腹に、ポテンシャルにこの光景が見られると「夏休みだ・・・」とテンションが落ちる職員たちです（笑）しかし、子供たちの笑顔を見ると、一緒になって楽しんでしまいますね！今年は大きなプールに行けませんが、ポテンシャルのプールでたくさんの思い出を作ってほしいですね。

昼食レク（冷やし中華）

今回の昼食レクは冷やし中華を作りました。・調理道具に慣れる・調理に慣れる・協力して作業をすることを目的としました。

きゅうりはポテンシャルで採れたものを使いました。職員の切り方をよく見て、上手に細長く切れていました。卵焼きも焦げ目が一切ない！きれいな卵焼きが何枚もできていました（笑）。あとは、カニカマと鳥の胸肉を使い、ボリューム満点の冷やし中華を作りました。

グループで協力をしながら失敗もなく、和気あいあいと活動していましたよ。

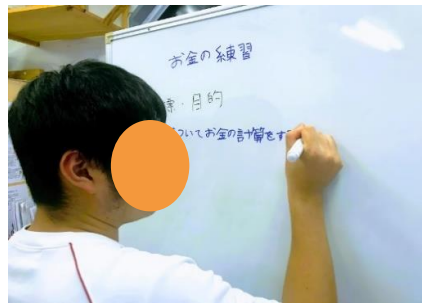
お仕事ディ・誕生日会

午前中にお仕事ディをしました。・報告、相談、連絡の練習・決められた時間集中して行う・働くイメージを持つことを目的としました。

午後からは7月の誕生会をしました。主役の子たちには、30円のおやつ券と職員手作りのバースディカードをプレゼントしました。そして、〇歳で頑張りたいことをみんなの前で発表してくれました。その後は恒例のBIG0大会です☆「今回こそは景品がほしい！」と何の数字を記入しようかと、どの子も真剣に悩んでいました（笑）

たくさんの思い出

ゴミ集め
マットコロコロ
フロア拭き
玄関拭き
玄関掃き
洗面台(床)
PC周り
スリッパ拭き

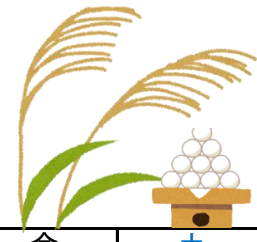

お金の練習

HAPPY BIRTHDAY
HAPPY BIRTHDAY
HAPPY BIRTHDAY
おたんじょうび
おめでとう

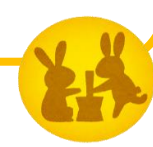
BOARDSHORTS ON
and
READY TO SURF!

9月 2020

行　事　予　定



月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5 おやつレク/ DVD鑑賞 ※材料費	6
7	8	9	10	11	12 運動会 ※弁当持参	13
14	15	16	17	18	19 おやつレク （おはぎ） ※材料費	20
21 敬老会/レク リエーション ※弁当持参	22 外食体験 パン屋さん ※1,000持参	23	24	25	26 お仕事ディ/ 誕生会 ※200円	27
28	29	30				

ポテンシャルよりお知らせ

・まだまだ残暑厳しい日が続きますので、水筒・タオル・帽子の3点セットを忘れないに持たせて下さい。
・熱中症やコロナ対策には十分気を付けていますが、おうちでもうがい・手洗い・水分の声掛けをしていただきますようにお願いします。
・契約時にお話をさせていただいていますが、急なキャンセルの場合以外（体調不良など）は利用日を振り替えていただくことをお願しています。
日によってはキャンセル待ちをしているご家庭もいますので、何卒ご協力をお願い致します