



# ポテンシャルだより



あっという間に春が過ぎ去り、季節は梅雨に変わっていきます。  
今年にはコロナの影響で季節を楽しむ間もなく、時間ばかり過ぎていくようです。  
学校も徐々に通常通りにもどり、子供たちも久しぶりに友達に会えて嬉しかった事と  
思います。しかし油断は禁物です。今まで以上に安全に気を配りながら、楽しく  
過ごしてもらえるように支援をしていきます。



1の療育活動はfacebookにて毎日お知らせしています。「放課後等ディサービスポテンシャル上島」でチェック！

ジャガイモの皮を包丁で上手く剥ける子もいれば、ピーラーで苦戦する子など様々です。そういう時は、周りの子や職員が「こうすると上手くできるよ!」とアドバイスすると、教わった子も素直に聞いてできるようになりました。その後、ジャガイモを蒸して麵棒で一先懸命つぶしました。チャーズインとチャーズなしの両方を形を整えて作りました。

サラダ油で両面をこんがり焼くと、とてもいい匂いが……。子供たちの中には6個も食べちゃう子がいるほど、美味しい餅が出来上がりました。

今日はいつ起きてもおかしくない地震や津波などの自然災害にいつでも目を向けた。毎年何回か行っている自然体験しています。

今回は津波を想定して、高台にあるシンフォニーまで危険個所を確認しながら歩きました。例えば、目的地まではどのようないかな、細い道はどうか、看板や信号機は倒れてしまわないか、等職員と確認をしながら歩きました。事業所に戻り、みんなで危険と思われるところを発表して共有することができました。大切な活動ですので、定期的に行うていきます。



日頃、なかなかお母さんに感謝の言葉を伝えられない子供たちが、一生懸命「何を書くか」考えて「お母さんがもらって嬉しいカード」をきれいに作っていました。

職員が印刷した可愛い画像を切り貼りして出来上がる  
と、どの子も「見てください！」と、とても嬉しそうな  
顔をして見せてくれました。「もらったお母さんは幸せ  
だなー。うらやましいなー」って思いながら見ていまし  
たよ！大人になっても素直な気持ちを持ち続けてほし  
いと願います。

今日はお楽しみレクで「ミツシヨン宝探し」をしました。  
・指示に従う事を目的として行いました。

すごろくにSSTを交えたミツシヨンを書き、そのミツシヨンに従いながらすごろくをしていきます。「お願いする練習」「お辞儀の練習」「お礼の練習」などがあり、みんなしつかりミツシヨンをクリアしていきます。宝のヒントをもらうと、どの子も必死になってお宝を探していましたよ（笑）。SSTの練習を楽しみながら行う事ができました。

## 昼食レク・外食レク



今日は、買い物の練習を兼ねて昼食レクで「おにぎり」を作りました。そして職員が前日から仕込んでおい「おでん」も一緒に食べました。

本日の活動は・お米を炊く練習・予算内で計算をしお金を使う練習・割引された計算の練習を目的としました。おでん屋さんには、それぞれ金額を変え、にぎり・いも餅も一緒に買い物ができるようにしました。電卓を用意して、職員がお店屋さんです。「いっしやい」の掛け声をかけると、子供たちも笑顔でいに来てくれました。

食べたい物と食べられる量を持つている金額を考慮しながら、上手に計算して買い物ができました。

## 外食体験（パン屋）



今日の外食レクは、みんなお待ちかねの「パン屋さん」へ行ってきました。・公共の場での言動・予算内食べたい物を選ぶ・食べたい物と食べられる量を考える事を目的としました。

今回は、コロナの影響もありますから全員で行か、少人数のグループに分けて職員と一緒に車で行きました。毎週お金の練習をしていくだけあり、全員予をオ―バーすることもなく、購入していました。実パン屋さんへ行くともなく、移動して「あれもこれも」職員もなついてまいりますが（笑）、そこは冷静に買物ができていました。

## 調べよう！



今日は動物園に行く予定でしたが、休園となっていたため、急遽パソコンを使って「ポテンシャルから浜松動物園への行き方」を2人ペアになり調べることにしました。

「ポテンシャル」を10時半に出発し、上島駅やバスターミナルへの行き方。電車とバスの時刻の調べ方や読み方、乗り換えは何時に出発か？など、かなり高度なミッションでした。子供たちは、到着する時間は分からない子供が多かったです。どこで降りるか？など分か

まだまだ、何回か調べる練習が必要な様子ですが、調べられるようになってきたら、行き先を伝えて自分で調べ、目的地まで移動することもしていきたいと思えます。

## お仕事デイ・誕生会



今日は、午前中にお仕事デイ・午後から4月5月の誕生日会をしました。お仕事デイは・報告、連絡、相談の練習・決められた時間集中して行う事を目的として行いました。

今回は、花壇に野菜を植えるために苗を買いに行くグループと、誕生日会のお茶菓子、花壇を耕すグループに分かれました。また、誕生日会では、バスガイドとおやつ30円券をプレゼントしました。そしてそれぞれ抱負を発表してもらいました。ビンゴ大会は大盛り上がりでしたよ（笑）

将来

## お金の練習





## 母の日カード



## 昼食・外食



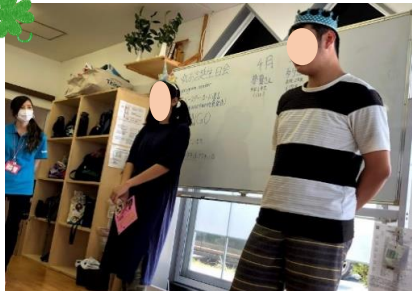
| ポテンシャル 食堂 |        | 予算   | ¥1,000  |
|-----------|--------|------|---------|
| じゃがいも     | 1コ ¥64 | おにぎり | 1コ ¥124 |
| 肉Tどんこ     | 2コ ¥99 |      |         |
| こんぶ       | 1枚 ¥47 | いももち | 1コ ¥53  |
| はんぺん      | 1コ ¥51 |      |         |
| 玉子        | 1コ ¥78 |      |         |
| コニャク      | 1コ ¥53 |      |         |



## 外食レク (パンや)



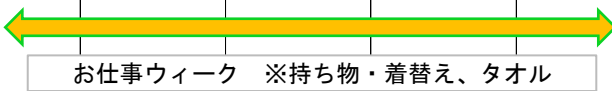
## たくさんの思い出



# 8月 2020

行事予定



| 月                                                                                   | 火                         | 水             | 木                            | 金                                    | 土                            | 日  |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|---------------|------------------------------|--------------------------------------|------------------------------|----|
|                                                                                     |                           |               |                              |                                      | 1                            | 2  |
| 3                                                                                   | 4                         | 5             | 6<br>プール&DVD                 | 7<br>ポテンシャルでレク<br>※持ち物<br>着替え・タオル・帽子 | 8<br>おやつレク<br>(かき氷)<br>※200円 | 9  |
| 10<br>プール&DVD                                                                       | 11<br>シャボン玉<br>※持ち物<br>水着 | 12<br>プール&DVD | 13<br>お水でサバイバルゲーム<br>※持ち物・水着 | 14<br>プール&DVD                        | 15<br>昼食レク<br>(夏野菜カレー) ※300円 | 16 |
| 17                                                                                  | 18                        | 19            | 20                           | 21                                   | 22<br>BBQ予定日<br>※後日連絡いたします   | 23 |
|  |                           |               |                              |                                      |                              |    |
| 24/31                                                                               | 25                        | 26            | 27                           | 28                                   | 29<br>お仕事ディ・誕生日会             | 30 |

## ポテンシャルよりお知らせ

- ・暑くなりましたので、水筒の中身を多めに持たせてください。
- ・どの子も水分が足りていません。また、今年もポテンシャル内でプールを出しますのでゾウリ（置いといても大丈夫なもの）も用意していただきたいと思います。
- ・どの持ち物にも、必ず名前を書いてください。忘れ物が多いです。
- ・着替えが必要な子は持ってきてください。
- ・お弁当には必ず保冷剤を入れて、食中毒予防をお願いいたします。

